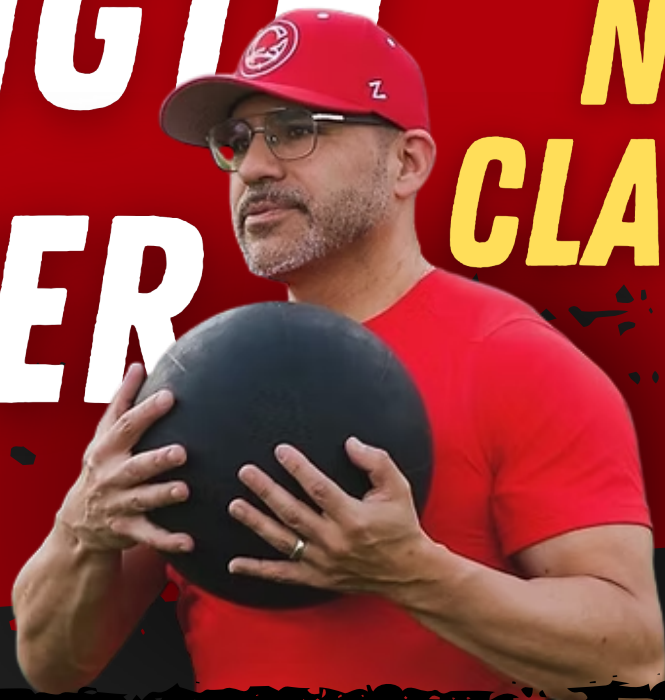


STRENGTH & POWER **NEW CLASSES!**



**BUILD POWER *AND*
ENHANCE STRENGTH!**

WITH CRISTIAN MOLINA

***12 WEEKS* GROUP TRAINING PROGRAM**

***FRIDAYS* 1200 – 1300 HRS**

AT BUILDING 21

STARTING FRIDAY, SEPTEMBER 12 2025

Registration required by September 5



Cristian Molina : cristian.molina@forces.gc.ca

FORCE **ET** **PUISSANCE**

NOUVELLES **COURS !**



DÉVELOPPEZ VOTRE PUISSANCE ET
AMÉLIOREZ VOTRE FORCE !

AVEC CRISTIAN MOLINA

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT EN
GROUPE DE 12 SEMAINES

LES VENDREDIS DE 12 H À 13 H
AU BÂTIMENT 21

À PARTIR DU VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025

Inscription obligatoire avant le 5 septembre



Cristian Molina : cristian.molina@forces.gc.ca