

Dear colleagues,

The Sexual Misconduct Support and Resource Centre (SMSRC), in partnership with Veterans Affairs Canada (VAC), is hosting peer support group services for people affected by sexual misconduct and military sexual trauma (MST) this winter.

Available to those 18 years and older who are either current or former:

- CAF members/Veterans
- DND public service employees
- Cadets
- Junior Canadian Rangers

Services are designed to foster connection, engagement and support among peer participants in a confidential virtual environment.

Participants may join the informal or formal group, or both.

Formal Group: 10 group sessions hosted by a trained peer supporter with lived experience and a mental health professional. Sessions are guided by educational material that covers topics such as trauma, moral injury, coping and self-care, and are supported by peer group discussion.

- English: Tuesdays from January 21 to March 25, 2025; 5:00 p.m. to 6:30 p.m. EST
- French: Tuesdays from January 21 to March 25, 2025; 5:00 p.m. to 6:30 p.m. EST

Register by January 13

Informal Group: Eight group sessions hosted by two trained peer supporters with lived experience. This group offers a place where peers can come together, find companionship, and talk about topics related to their experiences. Discussions are guided by participants' needs and interests as they relate to their lived experiences.

- English: Wednesdays from February 5 to March 26; 6:00 p.m. to 7:30 p.m. EST
- English: Thursdays from February 6 to March 27; 12:30 p.m. to 2:00 p.m. EST
- French: Thursdays from February 6 to March 27; 5:00 p.m. to 6:30 p.m. EST

Register by January 27

I encourage you to share this message with your units and teams to ensure that everyone is aware of these services.

For more information, visit the [Peer Support Program](#) webpage, email SMSRCPSP-CSRISPSP@forces.gc.ca or call the SMSRC 24/7 line at 1-844-750-1648.

Bonjour leaders de N1,

Le Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle (CSRIS), en partenariat avec Anciens Combattants Canada (ACC), organise cet hiver deux groupes de soutien par les pairs à l'intention des personnes affectées par l'inconduite sexuelle ou des traumatismes sexuels militaires.

À disposition des personnes âgées de 18 ans et plus, qu'elles soient actuellement ou anciennement :

- membres des FAC/vétérans
- membres du personnel de la fonction publique du MDN
- cadets
- rangers juniors canadiens

Les services sont conçus pour favoriser la connexion, l'engagement et le soutien entre pairs dans un environnement virtuel et confidentiel.

Les participantes et participants peuvent se joindre au groupe formel ou informel, ou les deux.

Groupe formel : Dix séances de groupe animées par un pair aidant formé ayant une expérience vécue et par un professionnel de la santé mentale. Les séances sont encadrées par des ressources pédagogiques qui couvrent des sujets allant du traumatisme à la blessure morale, l'adaptation et l'autosoin, tout en étant renforcées par des discussions au sein du groupe de pairs.

- En français : les mardis du 21 janvier au 25 mars 2025, de 17 h 00 à 18 h 30, l'heure de l'Est
- En anglais : les mardis du 21 janvier au 25 mars 2025, de 17 h 00 à 18 h 30, l'heure de l'Est

Inscrivez-vous d'ici le 13 janvier

Groupe informel : Huit séances de groupe animées par deux pairs aidants formés ayant une expérience vécue. Ce groupe offre un espace permettant aux pairs de se réunir, de trouver de

la compagnie et de parler de sujets liés à leurs expériences. Les discussions sont inspirées des besoins et intérêts des personnes participantes en fonction de leurs expériences vécues.

- En français : les jeudis du 6 février au 27 mars 2025, de 17 h 00 à 18 h 30, l'heure de l'Est
- En anglais : les mercredis du 5 février au 26 mars 2025, de 18 h 00 à 19 h 30, l'heure de l'Est
- En anglais : les jeudis du 6 février au 27 mars 2025, de 12 h 30 à 14 h 00, l'heure de l'Est

Inscrivez-vous d'ici le 27 janvier

Je vous invite à transmettre ce message à vos unités et équipes afin de vous assurer que chaque personne est au courant de l'existence de ces services.

Pour plus de renseignements, consultez la page Web du [Programme de soutien par les pairs](#), envoyez un courriel à SMSRCPSP-CSRISPSP@forces.gc.ca ou composez en tout temps la ligne 24/7 du CSRIS 1-844-750-1648.

Linda



Linda Rizzo Michelin (she/her/elle)

Chief Operating Officer

Sexual Misconduct Support and Resource Centre (SMSRC)

Department of National Defence / Government of Canada

Linda.Rizzo-Michelin@forces.gc.ca | 343-548-6590

Chef des opérations

Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle (CSRIS)

Ministère de la Défense nationale / Gouvernement du Canada

Linda.Rizzo-Michelin@forces.gc.ca | 343-548-6590