

Managing Angry Moments (MAM)

Gérer les moments de colère



13- 14 Nov 0800 - 1600
hrs (Day 1) 0800-1200
hrs (Day 2)

13- 14 nov 08h00 à
16h00 (Jour 1) 08h00 à
12h00 (Jour 2)

Through education, MAM aims to help you identify the specific situations that provoke your anger and determine coping mechanism that will work for you. Il s'agit d'un volet éducatif qui vise à vous aider à cerner les situations précises qui provoquent votre colère et à déterminer les mécanismes d'adaptation qui vous conviennent.

To register, please visit bkk.cfmws.com/winnipegpub/ (QR Code) For more information call Health Promotion at (204) 833-2500 ext. 4150

Pour vous inscrire, veuillez visiter bkk.cfmws.com/winnipegpub (QR-code) Pour plus d'informations, appelez la Promotion de la santé (204) 833-2500 poste 4150



**STRENGTHENING THE
ENERGISER LES
FORCES**