

# Attention membres de la communauté des Vétérans

Vous savez sûrement comment soigner une entorse.



Mais sauriez-vous comment aider quelqu'un qui a une attaque de panique?

## Devenez certifié en Premiers soins en santé mentale

Avec l'appui de la communauté des vétérans et en partenariat avec Anciens Combattants Canada, une formation de Premiers soins en santé mentale (PSSM) adaptée pour la communauté Vétérans sera offerte dans votre communauté.

Les Premiers soins en santé mentale communauté Vétérans sont les premiers secours offerts aux personnes en voie de développer un problème de santé mentale ou traversant une crise de santé mentale. Cette formation n'enseigne pas à devenir thérapeute ni intervenant mais permettra aux membres de la communauté Vétérans d'être en mesure d'intervenir auprès d'une personne qui traverse une crise ou qui manifeste les premiers signes d'un trouble mental.

Pour plus de renseignements et afin de vous enregistrer pour cette session, SVP communiquer avec :

Joignez-vous afin de devenir certifié en PSSM. La formation sera offerte gratuitement aux membres de la communauté Vétérans. Merci de noter que les sièges seront attribués sur la base du premier arrivé, premier servi en raison de la capacité limitée de la formation.

Date :

Date limite d'inscription :

Heure :

Endroit :

\*Note: La tenue militaire n'est pas nécessaire.  
Les repas, le transport et hébergement ne sont pas inclus.



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

Premiers soins  
en santé mentale



**VETERAN FAMILY PROGRAM**  
Funded by Veterans Affairs Canada

**PROGRAMME POUR LES FAMILLES DES VÉTÉRANS**  
Financé par Anciens Combattants Canada