



Roots and Wings

Racines et ailes

A four-week supportive program for military children ages 6 to 12 who have recently experienced relocation or the absence of a parent due to deployment, training, or tasking

Un programme de soutien de quatre semaines pour les enfants de militaires âgés de 6 à 12 ans qui ont récemment vécu un déménagement ou qui ont vécu l'absence d'un parent en raison d'un déploiement, d'un cours d'instruction ou d'une mission

Thursdays, 1630 - 1730

Ages 9 to 12:

September 10, 17, 24, and October 1st

Ages 6 to 8:

October 8, 15, 22, and 29

MFRC Multi-purpose Room
102 Comet Street

Les jeudis, de 16 h 30 à 17 h 30

De 9 à 12 ans :

10, 17, 24 septembre et 1^{er} octobre

De 6 à 8 ans :

8, 15, 22, et 29 octobre

Salle polyvalente du CRFM
102, rue Comet

Children will build skills in:

- Naming emotions
- Making new friends
- Recognising and responding to bullying, and asking for help
- Problem-solving and teamwork
- Self-regulation through mindfulness tools

Les enfants acquerront des compétences dans :

- Nommer les émotions
- Se faire de nouveaux amis
- Reconnaître l'intimidation et y réagir, et demander de l'aide
- Résoudre des problèmes et travailler en équipe
- Se maîtriser grâce aux outils de pleine conscience

Light snacks will be provided

Des collations légères seront offertes

Register by September 3:

Inscrivez-vous avant le 3 septembre :

adepeju.aina@winnipegmfrf.ca