MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS

FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE

It's one thing to look after **your body.**
Just don't forget about **your mind.**

C'est bien de prendre soin de **votre corps,** mais n'oubliez pas **votre esprit.**



26 JAN 0800 - 1600 hrs
08h00 à 16h00

salle **Jimmy Holland Room**

This course is MITE coded | Il s'agit d'un cours auquel on a attribué un code

To register, please visit bkk.cfmws.com/winnipegpub (QR Code)
For more information call Health Promotion at (204) 833-2500 ext. 4150

Pour vous inscrire, veuillez visiter bkk.cfmws.com/winnipegpub (QR-code) Pour plus d'informations, appelez la Promotion de la santé (204) 833-2500 poste 4150

Registration on BookKing
Inscription sur BookKing
healthpromo@forces.gc.ca

STRENGTHENING THE
ÉNERGISER LES
FORCES