



National Grief Awareness
Day 2026:

Rituals of Connection and Coping

*For veterans and ill and injured
military members and their families
and anyone who wants to show
their support (18+, children with
guardians are welcome)*

Join us to support those who
are grieving, deepen our
understanding of grief, and
explore ways to cope and
the available resources

August 28, Friday
1300 - 1500
MFRC Multi-purpose Room

Register by August 20:
Inscrivez-vous avant le 20 août :
stefy.reed@winnipegmfrf.ca

Journée nationale de sensibilisation
au deuil 2026 :

Rituels pour maintenir le lien et surmonter les moments difficiles

*Pour les vétérans et les militaires malades
ou blessés, ainsi que leur famille et toute
personne qui souhaite manifester son
soutien (18 ans et plus, les enfants
accompagnés de leur tuteur sont les
bienvenus)*

Joignez-vous à nous pour
soutenir les personnes en deuil,
approfondir notre
compréhension du deuil et
explorer les façons d'y faire
face, et les ressources
disponibles

Le vendredi 28 août
De 13 h à 15 h
Salle polyvalente du CRFM

