

READY TO ROLL

C'EST PARTI



17 Wing Grappling

- Fundamentals for beginners
- Experienced athletes welcome

Starting from Oct 6, to Nov 26,
Register by: **October 3, 2026**

Grappling à la 17e Escadre

- Les notions de base pour débutantes
- Les athlètes expérimentés sont les bienvenus

Du 6 oct 26 au 26 nov 26
Date limite des inscriptions : **le 3 octobre 2026**



Tuesdays & Thursdays
Building 90 Squash Court #3
1430 – 1530 hrs

Les mardis et jeudis
Bâtiment 90, court de
squash n° 3
14 h 30 – 15 h 30

- Master the fundamentals of Brazilian Jiu Jitsu and Submission Grappling
- Build fitness, confidence, and resilience through CAF Combatives training
- Train, compete, and represent 17 Wing and the CAF

- Maîtrisez les notions de base du jiu-jitsu brésilien et du grappling de soumission
- Renforcez votre forme physique, votre confiance en vous et votre résilience grâce à l'entraînement FAC Combatives
- Entraînez-vous, participez à des compétitions et représentez la 17e Escadre et la FAC

Questions and Registration: | Questions et inscription :

thomas.britton@forces.gc.ca

READY TO ROLL

C'EST PARTI



Grappling Fundamentals for
Beginners.
Experienced Grapplers
welcome.

Les bases du grappling
pour les débutants.
Les pratiquants
expérimentés sont les
bienvenus.



Tuesdays & Thursdays

Starting from 6 Oct 26 to 26 Nov 26
Register by: **October 3, 2026**

Les mardis et jeudis

Du 6 octobre 26 au 26 novembre 26
Date limite d'inscription : **le 3 octobre 2026**



**Building 90 Squash Court #3
1430 – 1530 hrs**

**Bâtiment 90, court de
squash n° 3
14 h 30 – 15 h 30**

- Master the fundamentals of Brazilian Jiu Jitsu and Submission Grappling
- Build fitness, confidence, and resilience through CAF Combatives training
- Train, compete, and represent 17 Wing and the CAF

- Maîtrisez les principes fondamentaux du jiu-jitsu brésilien et du grappling de soumission
- Améliorez votre condition physique, votre confiance en vous et votre résilience grâce à l'entraînement CAF Combatives
- Entraînez-vous, participez à des compétitions et représentez la 17e Escadre et la CAF

Questions and Registration: | Questions et inscription :

thomas.britton@forces.gc.ca