



CAF WOMEN'S SOCCER DEVELOPMENT PROGRAM



FREE TO PARTICIPATE	OPEN TO ALL SKILL LEVELS	NO EXPERIENCE REQUIRED
WHO	WHEN	WHERE
CAF Women located in Winnipeg, regardless of skill level or previous soccer experience	Tuesdays & Thursday 0800 to 0900hrs	Canlan Sports 1871 Ellice Ave Winnipeg, MB R3H 0C1
	October 2026	
	• 6 & 8 October • 13 & 15 October • 20 & 22 October • 27 & 29 October	

BUILD SKILLS. BUILD CONFIDENCE. BUILD CONNECTIONS

An 8-session soccer development program designed to help women in the CAF community improve fitness, develop soccer skills, and connect with others through sport.

PROGRAM HIGHLIGHTS

Technical Skill Development
Small Sided Games
Team Play and Tactics
Fitness and Conditioning
Confidence building
Teamwork and Camaraderie

REGISTER VIA EMAIL THROUGH THE OPI
CAPTAIN HILARY LUNDY
Hilary.Lundy@forces.gc.ca





SOCCKER FÉMININ — FAC PROGRAMME DE PERFECTIONNEMENT



PARTICIPATION GRATUITE	OUVERT À TOUS LES NIVEAUX	AUCUNE EXPÉRIENCE REQUISE
QUI	QUAND	OÙ
Femmes membres des FAC résidant à Winnipeg, quels que soient leur niveau et leur expérience antérieurs en soccer	Les mardis et jeudis De 8 h à 9 h	Canlan Sports 1871, avenue Ellice, Winnipeg (Manitoba) R3H 0C1
	Octobre 2026	
	• 6 et 8 octobre • 13 et 15 octobre • 20 et 22 octobre • 27 et 29 octobre	

ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES. BÂTIR LA CONFIANCE. NOUER DES LIENS.

Programme de perfectionnement au soccer comportant huit séances et conçu pour aider les femmes membres des FAC à améliorer leur condition physique, à acquérir des compétences au soccer et à tisser des liens avec d'autres membres.

FAITS SAILLANTS DU PROGRAMME

Développement des compétences techniques
Matches à effectif réduit
Jeu d'équipe et tactiques
Conditionnement physique
Renforcement de la confiance
Travail d'équipe et camaraderie

INSCRIPTION PAR COURRIEL AUPRÈS DU BPR
CAPITAINE HILAIRE LUNDY
Hilary.Lundy@forces.gc.ca

