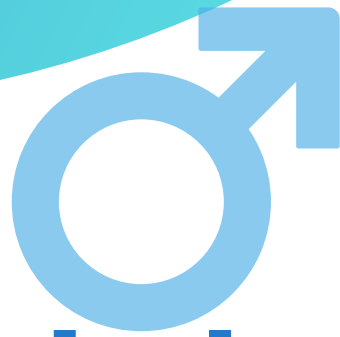


Men's Health Day

Armor Off: Strength, Connection, and the Challenging Work of Showing Up



Journée de la santé des hommes

Officier blindé : la force, le contact et la tâche difficile de se présenter

11

June, 1000 - 1300 hrs
B. 76, Events Centre

juin, 10 h à 13 h
Bât 76, centre d'activités

- Guest Speaker
- Community Partners Showcase
- Free BBQ Lunch

- Conférencier invité
- Présentation des partenaires communautaires
- Dîner barbecue gratuit

Registration Encouraged
Open to all



Carolyn
Klassen

Inscription recommandée
Ouvert à tous

You're trained to be strong.
To push through. To handle it. Always.

But no one really trains you for this part:
staying connected.

We'll talk straight about the realities of
military life - no fluff and no oversharing.

Because being strong and also **connected**
under pressure is the goal.

Vous êtes entraînés pour
être forts Foncer devant.
Pour gérer la situation. Toujours.

Mais personne ne vous entraîne vraiment
sur ceci : **rester en contact.**

Nous parlerons franchement des réalités
de la vie militaire – pas de verbiage ni de
communication excessive.

Parce que le but est d'être forts et en
contact sous la pression.



Join us for

FREE

Pulled Pork and Vegetarian

BBQ



Joignez-vous à nous

GRATUITEMENT

Porc effiloché et plat végétarien

BARBECUE