



Positive Program *Free*

For adults, 18+

Discover the power of gratitude journalling and meaningful connections to build resilience and stay positive through military lifestyle challenges

August 20, Thursday
1900 – 2030
MFRC Multi-purpose Room

Programme positif *Gratuit*

Pour adultes, 18 ans et plus

Découvrez comment tenir un journal de la gratitude et tisser des liens significatifs vous aidera à renforcer votre résilience et à rester positif malgré les défis liés au mode de vie militaire

Le jeudi 20 août
19 h à 20 h 30
Salle polyvalente du CRFM

Register by August 13 | Inscrivez-vous avant le 13 août :

brenna.morton@winnipegmfrf.ca
204 833 2500 ext. | poste 257 4575 OR
at the front desk at 102 Comet Street
OU à la réception au 102, rue Comet

