



MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS

FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE

It's one thing to look after **your body**. Just don't forget about **your mind**.

C'est bien de prendre soin de **votre corps**, mais n'oubliez pas **votre esprit**.



20 MAY 0800 - 1600 hrs
MAI 08h00 à 16h00

Salle Jimmy Holland Room

This course is MITE coded | Il s'agit d'un cours auquel on a attribué un code

To register, please visit bkk.cfmws.com/winnipegpub (QR Code) For more information call Health Promotion at (204) 833-2500 ext. 4150

Pour vous inscrire, veuillez visiter bkk.cfmws.com/winnipegpub (QR-code) Pour plus d'informations, appelez la Promotion de la santé (204) 833-2500 poste 4150

Registration on BookKing
Inscription sur BookKing
healthpromo@forces.gc.ca

**STRENGTHENING THE
ENERGISER LES
FORCES**

