



STEP CHALLENGE

SEPT 28 – NOV 6

Open to all units at CFB Winnipeg

The Step Challenge launches the 2026–27 CFB Winnipeg Wellness Challenge season.

Log your steps, climb the leaderboard, and put your unit on top.

Every movement counts!

DÉFI PODOMÈTRE

Ouvert à toutes les unités de la BFC Winnipeg

Le Défi podomètre lance la saison 2026–2027 du Défi mieux-être de la BFC Winnipeg.

Inscrivez votre activité de marche, hissez-vous au sommet du tableau des meneurs et placez votre unité au premier rang.

Chaque mouvement compte!



8000
STEPS / DAY
PAS PAR JOUR

**JOIN THE CHALLENGE
PARTICIPEZ AU DÉFI**



**Track on
Suivre sur le**

DWAN/RED

HEALTHPROMO@FORCES.GC.CA

