

Attention members of the Veteran Community

If I sprain my ankle, chances are you will know what to do.



If I have a panic attack, chances are you won't.

Become certified in Mental Health First Aid

In support of the Veteran Community and in partnership with Veterans Affairs Canada, a customized version of the Mental Health First Aid for members of the Veteran Community is being offered in your area.

Mental Health First Aid Veteran Community is the help provided to members of the Veteran Community developing a mental health problem or experiencing a mental health crisis. It does not train people to become counsellors or therapists and just like with physical first aid, we need to ensure that those most in contact with members of the Veteran Community can identify an emerging mental health problem and respond effectively in the event of a crisis.

For more information and to register contact:

Join us to become certified in Mental Health First Aid Veteran Community. Members of the Veteran Community will receive this training at **no cost**. Seats are limited and registration will be on a first come first serve basis.

Date:

Registration
deadline:

Time:

Location:

*Note: Military attire is not required.
Transportation, lodging and meals are not included.



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada



VETERAN FAMILY PROGRAM
Funded by Veterans Affairs Canada

PROGRAMME POUR LES FAMILLES DES VÉTÉRANS
Financé par Anciens Combattants Canada

Attention membres de la communauté des Vétérans

Vous savez sûrement comment soigner une entorse.



Mais sauriez-vous comment aider quelqu'un qui a une attaque de panique?

Devenez certifié en Premiers soins en santé mentale

Avec l'appui de la communauté des vétérans et en partenariat avec Anciens Combattants Canada, une formation de Premiers soins en santé mentale (PSSM) adaptée pour la communauté Vétérans sera offerte dans votre communauté.

Les Premiers soins en santé mentale communauté Vétérans sont les premiers secours offerts aux personnes en voie de développer un problème de santé mentale ou traversant une crise de santé mentale. Cette formation n'enseigne pas à devenir thérapeute ni intervenant mais permettra aux membres de la communauté Vétérans d'être en mesure d'intervenir auprès d'une personne qui traverse une crise ou qui manifeste les premiers signes d'un trouble mental.

Pour plus de renseignements et afin de vous enregistrer pour cette session, SVP communiquer avec :

Joignez-vous afin de devenir certifié en PSSM. La formation sera offerte gratuitement aux membres de la communauté Vétérans. Merci de noter que les sièges seront attribués sur la base du premier arrivé, premier servi en raison de la capacité limitée de la formation.

Date :

Date limite d'inscription :

Heure :

Endroit :

*Note: La tenue militaire n'est pas nécessaire.
Les repas, le transport et hébergement ne sont pas inclus.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Premiers soins
en santé mentale



VETERAN FAMILY PROGRAM
Funded by Veterans Affairs Canada

PROGRAMME POUR LES FAMILLES DES VÉTÉRANS
Financé par Anciens Combattants Canada